



# Coquillade Times

MENU



# Programmes

## IN & OUT BEAUTY DETOX & SHAPE SPORT & MORE NO STRESS

---

Le Spa Coquillade a créé des programmes sur-mesure pour atteindre un niveau optimal de bien-être physique et mental.

Choisissez de vivre un programme en 5h ou 10h  
qui ressourcera corps et esprit.

Lors de votre arrivée, un rendez-vous pour un conseil personnalisé vous sera proposé pour organiser votre séjour bien-être en fonction de vos besoins et de vos envies.

Chaque programme est à composer suivant la durée Coquillade Time choisie :

Coquillade Times 5h = 740€  
Coquillade Times 10h = 1400€

*Accès à la zone humide et à la salle de sport inclus durant votre programme*

---

### SPORT & MORE

---

Séances de coaching personnalisées (1h)

Séances d'activités diverses\*

Bain Hydromassant (20mn)

Gommage corps (30mn)

Massage Deep Tissue (1h)

Massage Californien (1h)

Massage Jambes (1h)

Massage Suédois (1h)

Massage Signature (1h30)

Soin du visage personnalisé (1h)

---

### IN & OUT BEAUTY

---

Séances d'activités diverses\*

Bain Hydromassant (20mn)

Gommage Corps (30mn)

Soin du visage personnalisé (1h)

Massage Signature (1h30)

Massage Jambes (1h)

Massage Ayurvédique (1h)

Massage Silhouette (1h)

Soin des pieds - avec ou sans pause vernis (1h20)

Beauté des mains - avec ou sans pause vernis (1h20)

Maquillage (30mn)

Brushing (45mn)

---

### NO STRESS

---

Séances d'activités diverses\*

Bain Hydromassant (20mn)

Massage Signature (1h30)

Cérémonie Emotionnelle visage (1h)

Cérémonie Emotionnelle corps (1h)

Massage Ayurvédique (1h)

Massage Tui Na (1h)

Soin du visage personnalisé (1h30)

Massage Californien (1h)

---

### DETOX & SHAPE

---

Séances de coaching personnalisées (1h)

Consultation Naturopathie (1h30)

Gommage Corps (30mn)

Bain Hydromassant (20mn)

Massage Silhouette (1h)

Réflexologie Plantaire (45mn)

Massage Suédois (1h)

\*(yoga, méditation, aquafit, vélo, fitness...)