



COQUILLADE SPA
COQUILLADE TIMES



COQUILLADE SPA COQUILLADE TIMES

en 5h ou 10h
in 5 hours or 10 hours



PROGRAMMES

IN & OUT BEAUTY
DETOX & SHAPE
SPORT & MORE
NOS STRESS

Le Spa Coquillade a créé des programmes sur-mesure pour atteindre un niveau optimal de bien-être physique et mental.

The Spa Coquillade has created tailor-made programs to achieve an optimal level of physical and mental well-being.

Choisissez de vivre un programme en 5h ou 10h qui ressourcera corps et esprit.

Choose to experience a 5 or 10 hour programme that will rejuvenate your body and mind.

Lors de votre arrivée, un rendez-vous pour un conseil personnalisé vous sera proposé pour organiser votre séjour bien-être en fonction de vos besoins et de vos envies.

On your arrival, you will be offered a meeting for a personalised consultation to organise your well-being stay according to your needs and desires.



Chaque programme est à composer suivant la durée
Each program is composed according to the duration

Coquillade Times 5h = 650€
Coquillade Times 10h = 1200€

Accès à la zone humide et à la salle de sport inclus durant votre programme
Access to the wetland and gym included during your program

SPORT & MORE

Séances de coaching personnalisées (1h)
Personalized coaching sessions (1h)
Séances d’activités diverses*
Various activities* sessions
Bain Hydromassant (20mn)
Hydromassage bath (20mn)
Gommage corps (30mn)
Body scrub (30mn)
Massage Deep Tissue (1h)
Deep Tissue Massage (1h)
Massage Californien (1h)
Californian massage (1h)
Massage Jambes (1h)
Leg massage (1h)
Massage Suédois (1h)
Swedish Massage (1h)
Massage Signature (1h30)
Signature Massage (1h30)
Soin du visage personnalisé (1h)
Personalized facial (1h)

IN & OUT BEAUTY

Séances d’activités diverses*
Various activities* sessions
Bain Hydromassant (20mn)
Hydromassage bath (20mn)
Gommage Corps (30mn)
Body scrub (30mn)
Soin du visage personnalisé (1h)
Personalized facial (1h)
Massage Signature (1h30)
Signature massage (1h30)
Massage Jambes (1h)
Leg massage (1h)
Massage Ayurvédique (1h)
Ayurvedic Massage (1h)
Massage Silhouette (1h)
Silhouette massage (1h)
Soin des pieds - avec ou sans pause vernis (1h20)
Foot care - with or without nail polish (1h20)
Beauté des mains - avec ou sans pause vernis (1h20)
Hand beauty - with or without nail polish (1h20)
Maquillage (30mn)
Make-up (30mn)
Brushing (45mn)
Brushing (45mn)

NO STRESS

Séances d’activités diverses*
Various activities* sessions
Bain Hydromassant (20mn)
Hydromassage bath (20mn)
Massage Signature (1h30)
Signature Massage (1h30)
Cérémoniale Emotionnelle visage (1h)
Emotional Ceremonial Face (1h)
Cérémoniale Emotionnelle corps (1h)
Emotional Body Ceremony (1h)
Massage Ayurvédique (1h)
Ayurvedic massage (1h)
Massage Tui Na (1h)
Tui Na massage (1h)
Soin du visage personnalisé (1h30)
Personalized facial (1h30)
Masssage Californien (1h)
Californian massage (1h)

DETOX & SHAPE

Séances de coaching personnalisées (1h)
Personalized coaching sessions (1h)
Consultation Naturopathie (1h30)
Naturopathy consultation (1h30)
Gommage Corps (30mn)
Body scrub (30mn)
Bain Hydromassant (20mn)
Hydromassage bath (20mn)
Massage Silhouette (1h)
Silhouette massage (1h)
Réflexologie Plantaire (45mn)
Foot Reflexology (45mn)
Massage Suédois (1h)
Swedish Massage (1h)

*(yoga, méditation, aquafit, vélo, fitness...)
*(yoga, meditation, aquafit, cycling, fitness...)



COQUILLADE.FR

RÉSERVATIONS
+33 04 90 74 71 70
spa@coquillade.fr