



Coquillade Times

MENU



Programmes

IN & OUT BEAUTY DETOX & SHAPE SPORT & MORE NO STRESS

Le Spa Coquillade a créé des programmes sur-mesure pour atteindre un niveau optimal de bien-être physique et mental.

Choisissez de vivre un programme en 5h ou 10h qui ressourcera corps et esprit.

Lors de votre arrivée, un rendez-vous pour un conseil personnalisé vous sera proposé pour organiser votre séjour bien-être en fonction de vos besoins et de vos envies.

Chaque programme est à composer suivant la durée Coquillade Time choisie :

Coquillade Times 5h = 650€
Coquillade Times 10h = 1200€

Accès à la zone humide et à la salle de sport inclus durant votre programme

SPORT & MORE

Séances de coaching personnalisées (1h)
Séances d'activités diverses*
Bain Hydromassant (20mn)
Gommage corps (30mn)
Massage Deep Tissue (1h)
Massage Californien (1h)
Massage Jambes (1h)
Massage Suédois (1h)
Massage Signature (1h30)
Soin du visage personnalisé (1h)

IN & OUT BEAUTY

Séances d'activités diverses*
Bain Hydromassant (20mn)
Gommage Corps (30mn)
Soin du visage personnalisé (1h)
Massage Signature (1h30)
Massage Jambes (1h)
Massage Ayurvédique (1h)
Massage Silhouette (1h)
Soin des pieds - avec ou sans pause vernis (1h20)
Beauté des mains - avec ou sans pause vernis (1h20)
Maquillage (30mn)
Brushing (45mn)

NO STRESS

Séances d'activités diverses*
Bain Hydromassant (20mn)
Massage Signature (1h30)
Cérémoniale Emotionnelle visage (1h)
Cérémoniale Emotionnelle corps (1h)
Massage Ayurvédique (1h)
Massage Tui Na (1h)
Soin du visage personnalisé (1h30)
Massage Californien (1h)

DETOX & SHAPE

Séances de coaching personnalisées (1h)
Consultation Naturopathie (1h30)
Gommage Corps (30mn)
Bain Hydromassant (20mn)
Massage Silhouette (1h)
Réflexologie Plantaire (45mn)
Massage Suédois (1h)

*(yoga, médiation, aquafit, vélo, fitness...)